

3ª Taça de Portugal de Paraciclismo

RUTÓMETRO

Distância do circuito: 3,9km
Circuito a realizar durante 1 hora
Partida: 11h15

FEITO	FALTA	ELEV.	NOTAS	PERCURSO	Velocidade média km/h		
					20 km/h	30 km/h	36 km/h
0,000	3,910	228	⤷	Rotunda - 1ª Saída direita P/ N2	11:15:00	11:15:00	11:15:00
0,500	3,410	233	⤷	Rotunda - 2ª Saída em Frente P/ N2	11:16:30	11:16:00	11:15:50
0,750	3,160	239	⬅	Esquerda	11:17:15	11:16:30	11:16:15
0,800	3,110	240	⬆	Frente	11:17:24	11:16:36	11:16:20
1,000	2,910	257	➡	Direita	11:18:00	11:17:00	11:16:40
1,300	2,610	273	➡	Direita	11:18:54	11:17:36	11:17:10
2,500	1,410	274	⬅	Esquerda P/ Sertã Centro	11:22:30	11:20:00	11:19:10
2,900	1,010	251	⤷	Rotunda- 2ª saída Para N2 Sertã	11:23:42	11:20:48	11:19:50
3,500	0,410	236	⤷	Rotunda- 2ª saída Para N2 Sertã	11:25:30	11:22:00	11:20:50
3,910	0,000	228	⤷	Rotunda - 3ª Saída Esquerda	11:26:44	11:22:49	11:21:31

após 1 hora

⤷	Rotunda - 2ª Saída em Frente
⤷	Rotunda - 3ª Saída Esquerda para a Meta
⚽	META

